

AVEZ-VOUS RÉCEMMENT SUBIT
UNE CHIRURGIE CARDIAQUE,
UNE CRISE DE COEUR OU UNE ANGIOPLASTIE?

Programme STEP UP - Goût de CHIP
Votre premier pas vers la convalescence

514-489-6630 / chip@cvage.ca

\$40
pour les 4 séances

CONFÉRENCES MENSUELLES

- 1) Reprendre vos activités (kinésiologue)
- 2) Nutrition et santé du coeur (diététiste)
- 3) Les différents événements cardiaques et vos médicaments (infirmière)
- 4) La santé mentale et la gestion du stress (psychologue)

Exercices d'amplitude de mouvement inclus.
Les membres de la famille sont les bienvenus.

Enregistrez-vous au goût de CHIP,
une semaine gratuite
d'exercices supervisés

CHIP

Le programme complet d'amélioration de la santé McGill

5400 Westbury Ave, Montreal Qc H3W2W8