



AVEZ-VOUS SUBIT UNE CHIRURGIE CARDIAQUE, UNE CRISE DE COEUR OU UN ANGIOPLASTIE?

Conférences coeur en santé -- GRATUIT

Enregistrez-vous: 514-489-6630 / chip@cvage.ca

1) Le 14 mars de 14h à 15h30

- Les événements cardiaques et médicaments
- Information sur les programmes et visite des lieux



2) Le 21 mars de 14h à 15h30

- Faire face à la maladie cardiaque et la gestion du stress
- Exercices d'amplitude de mouvement



3) Le 26 mars de 14h à 15h30

- Nutrition et santé du coeur
- Exercices d'amplitude de mouvement (si le temps permet)



4) Le 28 mars de 14h à 15h30

- Reprendre vos activités
- Exercices d'amplitude de mouvement (si le temps permet)



Les membres de la famille sont les bienvenus.

**Enregistrez-vous pour la semaine gratuite
d'exercices supervisés**