



Programme d'amélioration de la santé cardiovasculaire McGill McGill Cardiovascular Health Improvement Program

3505 ATWATER, MONTRÉAL (QUÉBEC) H3H 1Y2 TEL: 514 489-6630 FAX: 514 489-2604 www.chiprehab.com

STEVEN A. GROVER MD, MPA, FRCPC, DIRECTOR

MARLA GOLD BEd, MA, DIRECTOR

LOUIS COUPAL MSc
DEBORAH CHAN BSc
DEBORAH DACOSTA PhD
KABERI DASGUPTA MD, FRCPC
BLAINE DITTO PhD
LEO DRAGATAKIS MD, FRCPC
PIERRETTE DUGUAY RN

JASMINE GHODDOUSSI PDt
RICHARD HAICHIN MD, FRCPC
LUCIE LAURIN PDt
ILKA LOWENSTEYN PhD
SYLVIE MARCHAND RN
LISA MASSE MSc
SABRINA PILLAY BSc

JANNA PINCHUK PDt
LISA RUTLEDGE PDt
LLOYD SAUL MSc
RICHARD SHEPPARD MD, FRCPC
MARK SMILOVITCH MD, FRCPC
SALBI TACHEJIAN PDt
ANN WALLING MD, FRCPC

Le 29 janvier 2010

Re: CHIP Ados

Le Programme d'amélioration de la santé cardiovasculaire McGill (CHIP) est heureux de présenter encore cet été un programme unique s'adressant aux adolescents souffrant d'embonpoint et à risque de développer prématurément une maladie cardiovasculaire ou le diabète. Grâce à un ensemble d'activités ciblées, **CHIP ADOS** est conçu pour améliorer la santé et les habitudes de vie des adolescents.

Pendant l'été 2009, le programme **CHIP ADOS** a subventionné 30 adolescents qui ont participé à un programme d'été de 9 semaines. Les résultats ont été extraordinaires! Chaque adolescent a augmenté sa capacité aérobie et amélioré au moins un autre élément tel que perdre du poids, diminuer son tour de taille ou réduire son cholestérol. Au cours de l'automne et de l'hiver, nous avons continué à rencontrer les adolescents afin de suivre leurs progrès et ils seront réévalués au mois de juin.

En novembre 2009, lors de la tenue du sixième **SPINOTHON bénéfice**, **CHIP** a amassé 70 000 \$ destinés à soutenir ce programme. Cette somme nous permet de subventionner 2 000 \$ par participant de façon à ce que chaque adolescent qui désire participer n'ait que 500 \$ à déboursier pour ce programme d'été de 9 semaines. Vous trouverez ci-joint un dépliant décrivant le programme en détail.

Tout au long du programme d'été, notre équipe multidisciplinaire formée de médecins, diététistes, psychologues et physiologistes de l'exercice travailleront de concert avec les adolescents afin de les aider à : 1) atteindre un poids santé; 2) incorporer l'activité physique à leur quotidien; 3) améliorer l'image corporelle; 4) augmenter l'estime de soi; 5) améliorer la forme physique et l'énergie; et 6) faire des choix alimentaires plus sains. Par le biais de ce programme, nous espérons pouvoir les sensibiliser et les encourager à jouer un rôle actif dans leur santé, et ce, dans un environnement amical.

CHIP est un organisme sans but lucratif formé de médecins et scientifiques provenant des hôpitaux d'enseignement de l'Université McGill (le Centre universitaire de santé McGill, l'Hôpital général juif et le Centre hospitalier de St. Mary). Fondé en 1996, **CHIP** fournit des soins de pointe en matière de prévention et réadaptation cardiaque, de diabète et d'obésité.

Si vous avez un adolescent susceptible de bénéficier de ce programme, remplir le formulaire d'inscription et envoyer le par la poste, courriel ou par fax. Appeler **CHIP** au (514) 846-7973 ext. 246 pour obtenir de plus amples renseignements.

Sincères salutations.

Marla Gold
Directrice CHIP

