



Programme d'amélioration de la santé cardiovasculaire McGill McGill Cardiovascular Health Improvement Program

3505 ATWATER, MONTRÉAL (QUÉBEC) H3H 1Y2 TEL: 514 489-6630 FAX: 514 489-2604 www.chiprehab.com

STEVEN A. GROVER MD, MPA, FRCPC, DIRECTOR

MARLA GOLD BEd, MA, DIRECTOR

LOUIS COUPAL MSc
DEBORAH CHAN BSc
DEBORAH DACOSTA PhD
KABERI DASGUPTA MD, FRCPC
BLAINE DITTO PhD
LEO DRAGATAKIS MD, FRCPC
PIERRETTE DUGUAY RN

JASMINE GHODDOUSSI Pdt
RICHARD HAICHIN MD, FRCPC
LUCIE LAURIN Pdt
ILKA LOWENSTEYN PhD
SYLVIE MARCHAND RN
LISA MASSE MSc
SABRINA PILLAY BSc

JANNA PINCHUK Pdt
LISA RUTLEDGE Pdt
LLOYD SAUL MSc
RICHARD SHEPPARD MD, FRCPC
MARK SMILOVITCH MD, FRCPC
SALBI TACHEJIAN Pdt
ANN WALLING MD, FRCPC

À qui de droit:

Cette personne a été référée par un médecin au **Programme d'Amélioration de la Santé Cardiovasculaire McGill** à cause d'une maladie cardiaque ou de facteurs de risque cardiovasculaires multiples.

Le **Programme d'Amélioration de la Santé Cardiovasculaire McGill** est un programme de réhabilitation et de traitement visant les personnes ayant subi un infarctus du myocarde, une procédure de revascularisation coronarienne ou encore des individus à risque. Le but du programme est d'offrir l'aide nécessaire aux personnes concernées afin de modifier les facteurs de risque tels que l'hypercholestérolémie, l'hypertension, le diabète, l'obésité, etc. Tous les participants bénéficient d'une évaluation médicale complète (grâce à la Carte d'Assurance Maladie), un profil lipidique, une évaluation psychosociale ainsi qu'une épreuve d'effort à l'électrocardiogramme sur tapis roulant au début et à la fin du programme afin de mieux évaluer leurs limites et amélioration.

Le programme **J'écrase Plus** comprend 36 séances d'exercices sur place s'étalant sur 12-16 semaines. La fréquence cardiaque et la pression artérielle sont étroitement surveillées lors de chaque séance. Le coût total du programme est de \$1300.00 incluant les frais de \$190.00 pour l'épreuve sur tapis roulant, \$175.00 pour le groupe du soutien, \$575.00 pour la kinésiologie et la kinésithérapie et \$360.00 pour les tests sanguins.

Les objectifs du programme sont :

- * Aider les patients à retourner au travail le plus tôt possible
- * Diminuer le besoin de recourir aux médicaments
- * Prévenir les accidents cardiovasculaires futurs et limiter les complications de la maladie.

La supervision continue des participants est basée sur des guides et recommandations pour l'évaluation de la condition physique et de l'entraînement des individus souffrant de maladies coronariennes connues. Le programme est bâti selon les guides des organismes suivants : The American Heart Association, The American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation, The Canadian Association of Cardiac Rehabilitation ainsi que The American College of Sports Medicine.

Les traitements de kinésiologie et kinésithérapie sont offerts et supervisés par Deborah Chan, BSc, Sabrina Pillay, BSc, et Lisa Masse, MSc. Elles sont kinésiologues accréditées par la *Fédération des Kinésiologues du Québec*.

Leurs numéros de licence sont le 5529-05-A, 5048-01-A, et le 5313-03-A respectivement.

Toute l'équipe de CHIP a suivi une formation pour utiliser un défibrillateur.

Veuillez nous contacter pour toute information supplémentaire.

Bien à vous,

Marla Gold
Directrice